

# **Körperarbeit nach Gindler**

2. Halbjahr 2018

## **Neue Fortlaufende Gruppe ab September**

Montag von 19.00 – 20.30 Uhr

Einstieg fast jederzeit möglich

Kosten: Probemonat 30 Euro, danach monatlich 60 Euro (4x)

Anmeldung bitte per Mail [birgitbecker@koerpersophie.de](mailto:birgitbecker@koerpersophie.de) oder

Telefon 040-39904924

## **Einführungskurs**

**Achtsamkeitstraining auf Basis der Gindlerarbeit**

Sonntag, den 25. 11. 2018 von 13.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 30 Euro

Weitere Info auf Anfrage